

## Informovaný souhlas

### Screening preeklampsie v I. trimestru gravidity

Klientka

---

Jméno, příjmení, rodné číslo

#### **Vážená paní, vážení rodiče,**

v předkládaném formuláři si přečtete informace o screeningu preeklampsie. Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohla rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

#### **Co je screening preeklampsie :**

Jedná se o integrované zhodnocení krevních odběrů, měření tlaku krve, anamnestických údajů a ultrazvukového vyšetření v rámci komplexního screeningu genetických vad v I. trimestru těhotenství. Tento test je však možné provádět i samostatně. Výsledkem je míra rizika rozvoje preeklampsie a zpomalení růstu plodu v průběhu těhotenství. Jedná se o vyšetření na žádost pacientky, není hrazeno zdravotní pojišťovnou, cena na našem pracovišti je:

**1500 Kč** – v rámci komplexního screeningu I. trimestru.

**1000 Kč** – screening preeklampsie samostatně.

#### **Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:**

Tento screening dokáže najít těhotné se zvýšeným rizikem preeklampsie a zpomalení růstu plodu. Test dokáže zachytit 95% těhotných s rizikem časně formy preeklampsie a růstového zpomalení plodu ( před 34. týdnem těhotenství) a 45% těhotných s rizikem pozdějších forem preeklampsie ( po 34. týdnu). Preeklampsie je jedno z nejzávažnějších onemocnění v těhotenství, je charakterizováno zvýšením krevního tlaku těhotné, vylučováním bílkovin do moči, otoky a příp. dalšími nálezy. Nezachycena a neléčená může vést k vážnému poškození zdraví jak těhotné, tak i plodu, případně až ke smrti obou. Růstové zpomalení plodu se vznikem preeklampsie souvisí (především časně formy) a vede ke statisticky zvýšené nemocnosti a úmrtnosti takto postižených plodů a již narozených dětí.

#### **Jaký je režim pacientky před výkonem:**

Před výkonem není nutná žádná zvláštní příprava. Není nutné lačnit.

**Jaký je postup při provádění výkonu:**

V 10. týdnu těhotenství jsou provedeny odběry krve na specifické látky v krvi těhotné (buď samostatně pro screening preeklampsie nebo v rámci odběrů pro komplexní screening v I. trimestru). Následně mezi 11. a 13. týdnem těhotenství je doplněno standardizované měření krevního tlaku a ultrazvukové vyšetření (toto je možné kombinovat spolu s ultrazvukovým vyšetřením v rámci komplexního screeningu v I. trimestru). Spolu se specifickými anamnestickými údaji je následně stanoveno individuální riziko vzniku preeklampsie a růstového opoždění plodu v daném těhotenství. V případě zvýšeného rizika jsou následně těhotné doporučena opatření ke snížení pravděpodobnosti vzniku těchto stavů

**Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Vyšetření je neinvazivní, proto je riziko výkonu minimální. Doposud nebylo prokázáno, že by ultrazvuk (v dávce potřebné k provedení vyšetření) mohl poškodit vyvíjející se zárodek, a to ani v období I. trimestru. Jediným rizikem tak je zařazení těhotné do nesprávné kategorie (riziková / neriziková). Toto však vychází z výše uvedených procentuálních charakteristik vyšetření a je nutné s tím počítat jako s faktem.

**Jaký je režim pacientky po provedení výkonu:**

Po výkonu není nutný zvláštní režim.

**Jaké jsou možné alternativy výkonu:**

Toto vyšetření nemá v současné době žádnou alternativu.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měla jsem možnost zeptat se

lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržela jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměla. Lékařem jsem byla poučena o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

Prohlašuji, že mi byly sestrou/porodní asistentkou náležitě

objasněny veškeré informace z hlediska ošetrovatelské péče vzhledem k provedenému lékařskému výkonu.

S provedením výše uvedeného výkonu **souhlasím:**

Datum:

-----  
podpis pacientky

-----  
razítko a podpis lékaře, který vysvětlující  
pohovor provedl